

## Режим дня

Утверждено:  
приказом № от 29.08.2025 г.

режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3 года)	Младшая разновозрастная группа (3-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6 - 7 лет)
Утренний прием, самостоятельная деятельность	06.30-07.50	06.30-08.00	06.30-08.10	6.30-8.2
Гимнастика	07.50-07.55 (4-5мин)	08.00-08.10 (7-8 мин)	08.10-08.25	8.25-8.40 (15мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	07.55-08.20	08.10-08.45	08.25-08.50	8.40-8.55
Подготовка к совместной деятельности	08.20-08.30	08.45-09.00	08.50-09.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность	08.30-08.37 (мл. подгруппа) 08.40-08.50 (ст. подгруппа) 09.00-09.07 (мл. подгруппа) 09.10-09.20 (ст. подгруппа)	09.00-09.15 (мл. подгруппа) 09.15-09.35 (ст. подгруппа) 09.35-09.50 (мл. подгруппа) 09.50-10.10 (ст. подгруппа)	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак подготовка к прогулке	09.20-09.30 09.30-10.00	10.10-10.15 10.15-10.25	10.35-10.45 10.45-10.55	10.10-10.20 10.50-11.00
Прогулка ( <i>физкультура на свежем воздухе</i> )	10.00-11.20	10.25-11.50	10.55-12.15 <b>11.50-12.15</b>	11.00-12.20 <b>11.50-12.20</b>
Возвращение с прогулки, самост. деятельность	11.20-11.45	11.50-12.10	12.15-12.30	12.20-12.35
Обед	11.45-12.10	12.10-12.30	12.30-12.55	12.35-12.55
Сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, сам. деятельность.	15.10 -15.20	15.00-15.10	15.00-15.25	15.00-15.15
полдник	15.20-15.40	15.10-15.20	15.25-15.40	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.40 – 15.50 (вт., чт.)	15.20-15.40 (вт.,чт)		
самостоятельная деятельность, игры детей	15.50-16.30	15.40-16.40	15.40-16.20	15.55-17.00
чтение художественной литературы*	-		16.20-16.35	16.05-16.20
Игры, подготовка к про- гулке	16.30-16.50	16.40-17.10	16.35-17.00	16.20-17.00
прогулка	16.50-18.30	17.10-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

<b>прогулка</b>	<b>1ч.20мин+1ч.40мин</b>	<b>1ч.25 мин+1ч.20 мин</b>	<b>1ч.20 мин+1ч.30 мин</b>	<b>1ч.20 мин +1ч.30мин</b>
<b>образовательная дея- тельность в первой по- ловине дня</b>	<b>20 мин</b>	<b>30 мин</b>	<b>50 мин</b>	<b>1 ч.30 мин</b>
<b>сон</b>	<b>3 ч.</b>	<b>2 ч.30 мин</b>	<b>2 ч.00 мин</b>	<b>2ч.</b>
<b>самостоятельная дея- тельность</b>	<b>3ч. 35 мин</b>	<b>3 ч.40 мин</b>	<b>2ч.30 мин</b>	<b>3ч.40мин</b>